

Giấm táo mèo

TÁO MÈO VÀ TÁC DỤNG

Táo mèo (*Docynia indica*), được dùng như vị thuốc trong đông y.

Thành phần hóa học gồm nhiều hợp chất flavonoid, oligomeric procyanidins, flavans, các dẫn xuất triterpene.

Tác dụng: Kích thích tiêu hóa, tán ứ huyết, kháng khuẩn, tăng cường miễn dịch, chống oxy hóa, hạ huyết áp, giảm cholesterol, bảo vệ gan, tim mạch.

GIẤM TÁO MÈO

Được lên men từ dịch táo mèo Tú Lệ tươi.

Công dụng và cách dùng:

Sử dụng như những loại giấm quả khác. Ngoài ra còn có tác dụng hỗ trợ sức khỏe:

- Hỗ trợ làm giảm suy nhược mạn tính:
Trộn mỗi lần 1 thìa cà phê giấm táo mèo và 3 thìa mật ong, dùng 1-2 lần/ngày;
- Hạ huyết áp cao, giảm cholesterol, hỗ trợ tim mạch. Trộn 3 thìa cà phê giấm táo với 1 thìa mật ong và nước đun sôi để nguội, dùng 2-3 lần/ngày, trong bữa ăn;
- Hỗ trợ điều trị bệnh zona, chốc lở, nấm tóc: Dùng giấm táo mèo nguyên chất bôi ngày 4-6 lần, hết đau nhanh, chóng thành sẹo;
- Làm giảm ho và viêm họng:
Pha 2 thìa cà phê giấm táo mèo với 2 thìa cà phê mật ong, uống 3-4 lần/ngày. Có thể pha 1 thìa cà phê giấm táo mèo với 100ml nước ấm, súc miệng thường xuyên 6-8 lần/ngày;
- Hỗ trợ điều trị thấp khớp:
Pha 2 thìa cà phê giấm táo mèo + 2 thìa cà phê mật ong, uống vào buổi sáng và tối.

Giấm táo Mèo



Lên men từ dịch táo mèo tươi

SẢN PHẨM CỦA HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM

Đã gửi hồ sơ công bố chất lượng tại Cục An toàn thực phẩm - Bộ Y tế

Sản phẩm được hỗ trợ bởi
Trung tâm Ươm tạo Công nghệ Nông nghiệp
Học viện Nông nghiệp Việt Nam

Liên hệ: Nguyễn Thị Thanh Thủy
Khoa Công nghệ thực phẩm
Điện thoại: 04 62617718
E.mail: nttthuycntp@vnua.edu.vn