

# Trà lá sen

## Liên Hoa Trà



### Liên Sơn Trà

Trà lá sen - Táo mèo

Táo mèo (*Docynia indica*) chứa nhiều hợp chất flavonoid, oligomeric procyanidins, flavans có tác dụng xúc tiến tiêu hóa, chống tích trệ, có tác dụng bảo vệ gan, hạ cholesterol máu, điều hòa hoạt động tim mạch.



Lá sen  
(hà diệp,  
liên diệp)  
(*Nelumbo  
nucifera* Gaertn)

có vị đắng, tính  
bình, không độc. Được  
sử dụng để trị các bệnh an  
thần, tâm phiền, cầm máu, kiết lỵ.

Thành phần hóa học của lá sen chứa alkaloids (0,77-  
0,84%) và flavonoid, có tác dụng nâng cao tính bền  
thành mạch, ngăn chặn quá trình oxy hóa các gốc tự  
do, tăng tính chống độc, giảm tổn thương gan.

Hộp 25 gói x 1,5g

Dùng không vượt quá 15g/người lớn/ngày

Sản phẩm được hỗ trợ bởi  
Trung tâm Ươm tạo Công nghệ Nông nghiệp  
Học viện Nông nghiệp Việt Nam

Liên hệ: Nguyễn Thị Thanh Thủy  
Khoa Công nghệ thực phẩm  
Điện thoại: 04 62617718  
E.mail: nttthuycntp@vnua.edu.vn



### Liên Thanh Trà

Trà lá sen - Chè xanh

Chè xanh (*Camellia sinensis* Kuntze) có vị đắng chát, tính mát, lợi tiểu, bớt  
mụn nhọt và cầm tả lỵ.

Thành phần hóa học của lá chè có tinh dầu, các dẫn xuất polyphenolic  
(flavonoid, catechol, tannin), alkaloid là cafein, theophyllin, theobromin,  
xanthin, và các vitamin C, B1, B2, B3.

Chè xanh (về dược lý học) là một chất kích thích não, tim và hô hấp, giúp  
tăng cường sức làm việc của trí óc, của cơ, làm tăng hô hấp, tăng cường và  
điều hoà nhịp đập của tim.